



HPD »ZAGREB-MATICA«

Petrićeva 4/II ♦ tel. 01/48-10-833 (18,00-20,30 h)

www.zagreb-matica.hr

45. PLANINARSKA ŠKOLA

5./6.04. – 8.06. 2022.



PLAN PREDAVANJA 2022

1. UVODNO O PLANINARSKOJ ŠKOLI <i>Podjela literatura</i>	Grupa A - Utorak 5.04.
2. PLANINARSKA OPREMA	Grupa B - Srijeda 6.04.
3. POZNAVANJE PLANINA I PRIPREMA ZA ODLAZAK U PLANINU	18-20,15 sati
4. KRETANJE U PLANINI, PLANINARSKI PUTEVI I MARKACIJE	Grupa A - Utorak 12.04.
5. METEOROLOGIJA ZA PLANINARE	Grupa B - Srijeda 13.04. 18-20,15 sati
6. POVIJEST PLANINARSTVA I PLANINARSKA ORGANIZACIJA	Grupa A - Utorak 19.04.
7. PLANINARSKA ETIKA I PONAŠANJE PLANINARA U PLANINI I DRUŠTVU	Grupa B - Srijeda 20.04. 18-20 sati
8. PLANINARSKA PREHRANA	Grupa A - Utorak 26.04.
9. ZAŠTITA PLANINSKE PRIRODE	Grupa B - Srijeda 27.04.
10. BORAVAK I KRETANJE U PLANINAMA	18-21 sat
11. OSNOVE SPELEOLOGIJE	Grupa A - Utorak 3.05.
12. PLANINARSKA ORIJENTACIJA (karta, kompas, GPS, LocusMap)	Grupa B - Srijeda 4.05. 18-20,15 sati
13. ASTRONOMSKA ORIJENTACIJA U PRIRODI – PLANETARIJ <i>Redovne projekcije za građanstvo su subotom u 12 sati. Svatko može izabrati subotu koja mu odgovara, tako da se ne dolazi kao grupa. U Planetarij se pušta 25 ljudi. Po ulaznicu treba doći ranije. Blagajna Tehničkog muzeja radi od 9 sati ujutro.</i>	Planetarij Subotom u12 sati Redovne projekcije
14. PLANINARSKA MEDICINA	Grupa A - Utorak 10.05.
15. PRVA POMOĆ	Grupa B - Srijeda 11.05.
16. OPASNOSTI U PLANINI	18-21,15 sati
17. OSNOVE ALPINIZMA I KORIŠTENJE TEHNIČKE OPREME	Grupa A - Utorak 17.05.
18. OSNOVE ČVOROLOGIJE / OPREMA ZA FERATE	Grupa B - Srijeda 18.05. 18-20 sati
19. OSNOVE SPAŠAVANJA	Grupa A - Utorak 24.05.
20. HRVATSKA GORSKA SLUŽBA SPAŠAVANJA – HGSS	Grupa B - Srijeda 25.05. 18-20,15 sati
Plan predavanja podložan je promjenama. ZAVRŠNI ISPIT PLANINARSKE ŠKOLE – UTORAK 31.05. / SRIJEDA 1.06. 2022	Voditelj pl. škole BRUNO ŠIBL